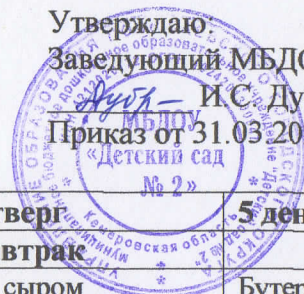


**Десятидневное цикличное меню  
МБДОУ «Детский сад № 2»**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»  
И.С. Дубровина  
Приказ от 31.03.2021 № 18



1 день Понедельник	2 день. Вторник	3 день. Среда	4 день. Четверг	5 день. Пятница
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Каша кукурузная жидкая	Салат из зеленого горошка консервированного	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	Каша манная жидкая с маслом сливочным
Чай с лимоном	Омлет натуральный	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком
	Какао с молоком			
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок яблочный	Сок яблочный	Сок яблочный	Яблоко свежее	Яблоко свежее
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из горошка зеленого консервированного	Рассольник «Ленинградский» с говядиной и сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Свекла отварная кусочком	Икра кабачковая
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	Запеканка картофельная с мясом	Картофельное пюре	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп с макаронными изделиями и птицей
Суфле из рыбы	Соус сметанный с томатом	Рыба припущенная в молоке	Пудинг из печени с морковью	Плов из птицы
Пюре картофельное с морковью	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Каша ячневая рассыпчатая	Компот из сухофруктов
Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Соус сметанный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной			Хлеб пшеничный	
			Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Вафля	Печенье	Коржик молочный	Ватрушка с творогом	Печенье
Молоко кипяченое	Йогурт питьевой	Молоко кипяченое	Кофейный напиток с молоком	Йогурт питьевой
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Морковь отварная	Пудинг из творога	Макароны, запеченные с яйцом	Рагу овощное с мясом	Суп рисовый молочный
Ленивые голубцы	Молочный соус сладкий	Чай с сахаром	Напиток из свежих яблок	Хлеб пшеничный
Кисель из концентрата	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			

6 день. Понедельник	7 день. Вторник	8 день. Среда	9 день. Четверг	10 день. Пятница
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Бутерброд с повидлом	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом
Каша гречневая рассыпчатая	Кофейный напиток с молоком	Каша манная жидкая с маслом сливочным	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная жидкая
Соус сметанный	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
Чай с сахаром				
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок яблочный	Сок яблочный	Сок яблочный	Яблоко свежее	Яблоко свежее
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Морковь отварная кусочком	Суп картофельный с клецками и говядиной	Свекольник с мясом и сметаной	Борщ с капустой и капустой, говядиной и сметаной	Свекла отварная кусочком
Суп гороховый с гречками	Запеканка из печени с рисом	Картофельное пюре	Жаркое по -домашнему	Суп картофельный с курой и сметаной
Картофельное пюре	Компот из сухофруктов	Рыба тушеная с овощами	Напиток из свежих яблок	Котлета рубленая из птицы
Котлета мясная рубленая (говядина)	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные
Кисель из концентрата	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Соус сметанный
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Напиток из свежих яблок
				Хлеб пшеничный
				Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Вафля	Булочка домашняя	Пирожок печеный с капустой и яйцом	Булочка творожная	Пряник
Йогурт питьевой	Какао с молоком	Чай с сахаром	Йогурт питьевой	Молоко кипяченое
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Пудинг рыбный	Пудинг из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Пюре гороховое с луком и морковью	Рагу овощное
Хлеб пшеничный	Молочный соус сладкий	Яйцо вареное	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Яйцо вареное