

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»  
И.С.Дубровина  
приказ от 03.09.2018 № 161



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 2»**  
**(МБДОУ «Детский сад № 2»)**

Согласовано на заседании педагогического Совета  
от 30.08.2018 протокол № 1

Польсаево

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 2» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом Учреждением.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

8 - 10 минут для детей первой младшей группы – от двух до трех лет;

15 минут во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

30 минут в младших группах;

40 минут в средней группе;

45 минут в старшей группе;

90 минут в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

8 - 10 минут для детей первой младшей группы – от двух до трех лет;

15 минут во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.